

ПРИКАЗ

«29» апреля 2022 г.

№ 92-пр

г. Краснодар

О внесении изменений в «Правила приёма лиц в муниципальное бюджетное учреждение муниципального образования город Краснодар «Спортивная школа № 2»»

В соответствии с приказом министерства спорта Российской Федерации от 01.12.2021 № 933 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» (зарегистрирован в Минюсте России 11.01.2022 г. № 66817) п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в приложение № 5 «Правила приёма лиц в муниципальное бюджетное учреждение муниципального образования город Краснодар «Спортивная школа № 2», в части «Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта стрельба из лука» (приложение к настоящему приказу).

2. Инструктору-методисту (Бескровная) разместить, данный приказ на официальном сайте МБУ МОГК «СШ № 2» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



С.В.Петросян

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «стрельба из лука»

**Комплекс нормативов по годам и этапам подготовки
Для зачисления в группы на этап начальной подготовки первого года (юноши/девушки)**

№ п/п	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 1000 м (мин, с)	без учета времени		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 13/7	Не менее 13/7	Менее 13/7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +4/+5	Не менее +4/+5	Менее +4/+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 140/130	Не менее 140/130	Менее 140/130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60см с расстояния 4м (пять попыток). Попадание в мишень (кол-во раз)	Более 3	Не менее 3	Менее 3
2.2.	Классическая планка. И.п. – стойка на локтях и носках с сохранением прямой линии тела (с)	Более 50/40	Не менее 50/40	Менее 50/40

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления на 1-й год спортивной подготовки этапа начальной подготовки необходимо набрать **не менее 6 баллов**.

Для зачисления и перевода на этап начальной подготовки второго года (юноши/девушки)

№ п/п	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 1000 м (мин, с)	без учета времени		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 14/8	Не менее 14/8	Менее 14/8

1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +5/+6	Не менее +5/+6	Менее +5/+6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 142/132	Не менее 142/132	Менее 142/132
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60см с расстояния 4м (пять попыток). Попадание в мишень (кол-во раз)	Более 4	Не менее 4	Менее 4
2.2.	Классическая планка. И.п. – стойка на локтях и носках с сохранением прямой линии тела (с)	Более 55/45	Не менее 55/45	Менее 55/45

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления на 2-й год спортивной подготовки этапа начальной подготовки необходимо набрать **не менее 6 баллов**.

Для зачисления и перевода на этап начальной подготовки третьего года (юноши/девушки)

№ п/п	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 1000 м (мин, с)	без учета времени		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 15/9	Не менее 15/9	Менее 15/9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +6/+7	Не менее +6/+7	Менее +6/+7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 144/134	Не менее 144/134	Менее 144/134
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60см с расстояния 4м (пять попыток). Попадание в мишень (кол-во раз)	Более 5	Не менее 5	Менее 5
2.2.	Классическая планка. И.п. – стойка на локтях и носках с сохранением прямой линии тела (с)	Более 57/47	Не менее 57/47	Менее 57/47

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления на 3-й год спортивной подготовки этапа начальной подготовки необходимо набрать **не менее 6 баллов**.

**Для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) первого года
(юноши/девушки)**

№ п/п	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 18/9	Не менее 18/9	Менее 18/9
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +5/+6	Не менее +5/+6	Менее +5/+6
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 150/140	Не менее 150/140	Менее 150/140
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Более 36/30	Не менее 36/30	Менее 36/30
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень (кол-во раз)	Более 4	Не менее 4	Менее 4
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с (кол-во раз)	Более 10	Не менее 10	Менее 10
2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения (с)	Более 25/20	Не менее 25/20	Менее 25/20
2.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд		Третий юношеский спортивный разряд		

Сокращение, используемое в таблице: «Й.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления и перевода на 1-й год спортивной подготовки тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) необходимо набрать **не менее 7 баллов**.

**Для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) второго года
(юноши/девушки)**

№	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов

п/п			
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 20/10	Не менее 20/10
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +6/+7	Не менее +6/+7
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 152/142	Не менее 152/142
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Более 38/32	Не менее 38/32
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень (кол-во раз)	Более 5	Не менее 5
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с (кол-во раз)	Более 12	Не менее 12
2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения (с)	Более 27/22	Не менее 27/22
2.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд		Третий юношеский спортивный разряд	

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления и перевода на перевод на 2-й год спортивной подготовки тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) необходимо набрать **не менее 7 баллов.**

Для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) третьего года (юноши/девушки)

№ п/п	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 22/12	Не менее 22/12	Менее 22/12
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +7/+8	Не менее +7/+8	Менее +7/+8
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 154/144	Не менее 154/144	Менее 154/144

1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Более 40/34	Не менее 40/34	Менее 40/34
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень (кол-во раз)	Более 6	Не менее 6	Менее 6
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с (кол-во раз)	Более 14	Не менее 14	Менее 14
2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения (с)	Более 29/24	Не менее 29/24	Менее 29/24
2.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд		Третий юношеский спортивный разряд		

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления и перевода на 3-й год спортивной подготовки тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) необходимо набрать не менее 7 баллов.

Для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года (юноши/девушки)

№ п/п	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 24/14	Не менее 24/14	Менее 24/14
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +8/+9	Не менее +8/+9	Менее +8/+9
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 156/146	Не менее 156/146	Менее 156/146
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Более 42/36	Не менее 42/36	Менее 42/36
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень (кол-во раз)	Более 7	Не менее 7	Менее 7
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с (кол-во раз)	Более 16	Не менее 16	Менее 16

2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подборка. Фиксация положения(с)	Более 31/26	Не менее 31/26	Менее 31/26
2.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд		Третий юношеский спортивный разряд		

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления и перевода на 4-й год спортивной подготовки тренировки (этапа спортивной специализации) необходимо набрать **не менее 7 баллов**.

Для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) пятого года (юноши/девушки)

№ п/п	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 26/16	Не менее 26/16	Менее 26/16
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +9/+10	Не менее +9/+10	Менее +9/+10
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 158/148	Не менее 158/148	Менее 158/148
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	Более 44/38	Не менее 44/38	Менее 44/38
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень (кол-во раз)	Более 8	Не менее 8	Менее 8
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с (кол-во раз)	Более 18	Не менее 18	Менее 18
2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подборка. Фиксация положения(с)	Более 33/28	Не менее 33/28	Менее 33/28
2.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд		Третий юношеский спортивный разряд		

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления и перевода на 5-й год спортивной подготовки тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) необходимо набрать **не менее 7 баллов**.

Для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (юноши/девушки)

№ п/п	Упражнения	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Более 36/15	Не менее 36/15	Менее 36/15
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	Более +11/+15	Не менее +11/+15	Менее +11/+15
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Более 190/160	Не менее 190/160	Менее 190/160
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (кол-во раз)	Более 39/34	Не менее 39/34	Менее 39/34
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки через скакалку (кол-во раз)	Более 115/105	Не менее 115/105	Менее 115/105
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с (кол-во раз)	Более 18/17	Не менее 18/17	Менее 18/17
2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения(с)	Более 30/25	Не менее 30/25	Менее 30/25
2.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта			

Сокращение, используемое в таблице: «И.П.» - исходное положение.

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления и перевода на этап спортивной подготовки этапа совершенствования спортивного мастерства необходимо набрать **не менее 7 баллов**.

**Обязательная техническая программа на тренировочном этапе
(этап спортивной специализации)**

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)		Выполнено	Не выполнено
	Юноши	Девушки		
Тренировочный этап первого и второго года				
1.	Стрельба в упражнении М-3х2 (515 очков)	Стрельба в упражнении М-3х2 (515 очков)	1 балл	0 баллов
2.	Стрельба в упражнении М-3 (260 очков)	Стрельба в упражнении М-3 (260 очков)	1 балл	0 баллов
3.	Дуэльная стрельба на 18 м из 18 выстрелов (159 очков)	Дуэльная стрельба на 18 м из 18 выстрелов (159 очков)	1 балл	0 баллов
4.	Дуэльная стрельба на 18 м из 12 выстрелов (105 очков)	Дуэльная стрельба на 18 м из 12 выстрелов (105 очков)	1 балл	0 баллов
5.	Стрельба на 50 м (255 очков)	Стрельба на 50 м (255 очков)	1 балл	0 баллов
6.	Стрельба на 30 м (312 очков)	Стрельба на 30 м (312 очков)	1 балл	0 баллов
7.	Стрельба в упражнении КД-2 (565 очков)	Стрельба в упражнении КД-2 (565 очков)	1 балл	0 баллов
Тренировочный этап третьего, четвертого и пятого года				
1.	Стрельба в упражнении М-3х2 (550 очков)	Стрельба в упражнении М-3х2 (550 очков)	1 балл	0 баллов
2.	Стрельба в упражнении М-3 (275 очков)	Стрельба в упражнении М-3 (275 очков)	1 балл	0 баллов
3.	Дуэльная стрельба на 18 м из 18 выстрелов (166 очков)	Дуэльная стрельба на 18 м из 18 выстрелов (166 очков)	1 балл	0 баллов
4.	Дуэльная стрельба на 18 м из 12 выстрелов (111 очков)	Дуэльная стрельба на 18 м из 12 выстрелов (111 очков)	1 балл	0 баллов
5.	Стрельба на 70 м (285 очков)	Стрельба на 60 м (290 очков)	1 балл	0 баллов
6.	Стрельба на 50 м (275 очков)	Стрельба на 50 м (275 очков)	1 балл	0 баллов
7.	Стрельба на 30 м (320 очков)	Стрельба на 30 м (320 очков)	1 балл	0 баллов
8.	Стрельба в упражнении СД-1 (885 очков)	Стрельба в упражнении СД-1 (900 очков)	1 балл	0 баллов
9.	Дуэльная стрельба на 70 м из 18 выстрелов (150 очков)	Дуэльная стрельба на 70 м из 18 выстрелов (148 очков)	1 балл	0 баллов
10.	Дуэльная стрельба на 70 м из 12 выстрелов (100 очков)	Дуэльная стрельба на 70 м из 12 выстрелов (98 очков)	1 балл	0 баллов

**Обязательная техническая программа
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)		Выполнено	Не выполнено
	Юноши	Девушки		
1.	Стрельба в упражнении М-3х2 (577 очков)	Стрельба в упражнении М-3х2 (576 очков)	1 балл	0 баллов

2.	Стрельба в упражнении М-3 (287 очков)	Стрельба в упражнении М-3 (286 очков)	1 балл	0 баллов
3.	Дуэльная стрельба на 18 м из 18 выстрелов (175 очков)	Дуэльная стрельба на 18 м из 18 выстрелов (174 очков)	1 балл	0 баллов
4.	Дуэльная стрельба на 18 м из 12 выстрелов (116 очков)	Дуэльная стрельба на 18 м из 12 выстрелов (115 очков)	1 балл	0 баллов
5.	Стрельба на 90 м (315 очков)	Стрельба на 70 м (332 очков)	1 балл	0 баллов
6.	Стрельба на 70 м (335 очков)	Стрельба на 60 м (335 очков)	1 балл	0 баллов
7.	Стрельба на 50 м (332 очков)	Стрельба на 50 м (330 очков)	1 балл	0 баллов
8.	Стрельба на 30 м (347 очков)	Стрельба на 30 м (344 очков)	1 балл	0 баллов
9.	Стрельба в упражнении М-1 (1323 очков)	Стрельба в упражнении М-1 (1328 очков)	1 балл	0 баллов
10.	Дуэльная стрельба на 70 м из 18 выстрелов (166 очков)	Дуэльная стрельба на 70 м из 18 выстрелов (164 очков)	1 балл	0 баллов
11.	Дуэльная стрельба на 70 м из 12 выстрелов (111 очков)	Дуэльная стрельба на 70 м из 12 выстрелов (109 очков)	1 балл	0 баллов

Комплекс обязательной технической программы считается выполненным, если испытуемый набрал:

- на тренировочном этапе первого и второго года- 7 баллов;
- на тренировочном этапе третьего, четвертого и пятого года- 10 баллов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 11 баллов.

Директор



С.В.Петросян