

Рассмотрено и согласовано
на заседании Педагогического совета
Протокол от 30.11.2023г. № 6
Часовских / *В.Т. Часовских* /

Утверждено
приказом от 29.12.2023 г. № 399-пр

С.В.Петросян



ПОРЯДОК **приёма лиц в муниципальное бюджетное учреждение** **дополнительного образования «Спортивная школа № 2»** **муниципального образования город Краснодар**

1.Общее положение

1.1. Настоящий Порядок приема лиц в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 2» муниципального образования город Краснодар (далее – Порядок), регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие) в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 2» муниципального образования город Краснодар (далее – Учреждение) для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Порядок является локальным актом Учреждения, утверждается приказом директора и разработан в соответствии:

Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ;

Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

Приказами Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки» по культивируемым в учреждении видам спорта

Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Письмо Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 14 июля 2023 г № 54-01-07-4432/23;

Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 2» муниципального образования город Краснодар.

1.3. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 2» муниципального образования город Краснодар реализующее дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (далее - Учреждение), объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.4. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются Учреждением. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Председателем апелляционной комиссии является руководитель Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и не входящих в состав приемной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

Организацию работы приёмной и апелляционной комиссий, организацию личного приёма директором Учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь комиссии.

Регламент деятельности приёмной и апелляционной комиссий утверждается локальными нормативными актами Учреждения. (Приложение № 1 к настоящему Порядку)

1.7. При приёме поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.8. Приоритет зачисления в Учреждение имеют поступающие, у кого один из родителей (законный представитель) является участником специальной военной операции, при условии выполнения требований федеральных и региональных требований установленных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки и настоящим Положением, отсутствия медицинских противопоказаний к физическим занятиям, предоставления документов, подтверждающих участие в специальной военной операции одного из родителей (законных представителей) поступающего.

1.9. Не позднее, чем за месяц до начала приёма Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (при его наличии) размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- а) копию Устава Учреждения;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);

- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение № 4 к настоящему Порядку);
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году (приложение № 2 к настоящему Порядку);
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение № 2 к настоящему Порядку);
- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта (приложение № 5 к настоящему Порядку);
- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение № 5 к настоящему Порядку);
- л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья (при реализации соответствующих программ);
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- н) сроки зачисления поступающих в Учреждение (приложение № 2 к настоящему Порядку);
- о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление) (приложение № 3 к настоящему Порядку);
- п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

1.10. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.11. Приёмная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (при его наличии), для оперативных ответов на обращения, связанные с приёмом лиц для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2. Организация приёма поступающих для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

2.1. Организация приёма документов и проведение процедуры индивидуального отбора поступающих осуществляется приёмной комиссией Учреждения.

2.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приёма документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Приём в Учреждение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет или родителей (законных представителей) законных представителей (далее - заявление о приёме) (приложение № 3 к настоящему Порядку), с представлением документов, предусмотренных пунктом 2.4 настоящего Порядка.

Заявление о приёме могут подаваться одновременно в несколько муниципальных бюджетных Учреждений.

В заявлении о приёме указываются следующие сведения:

- а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- ж) УИН физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- з) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с Уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

г) фотографии поступающего 3x4, 4 шт.;

д) копия документа, подтверждающего присвоение спортивного разряда или спортивного звания поступающего (при наличии).

3. Организация обработки документов поступающих

3.1. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.3 и 2.4 Порядка, подаются одним из следующих способов:

а) лично в Учреждение;

б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (устанавливается локальным актом Учреждения).

3.2. Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

3.3. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

18. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

4. Проведение процедуры индивидуального отбора

4.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

4.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

4.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

4.4. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

4.5. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.6. Учреждение предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

5. Подача и рассмотрение письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора

5.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

5.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

5.4. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.6. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

6. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в Учреждение

6.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта оформляется актом Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки

6.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

6.4. При появлении предполагаемых вакантных мест в течение учебно-тренировочного года в связи с планируемым отчислением обучающихся (смена места жительства, смена вида спорта, прекращение учебно-тренировочных занятий по объективным причинам и др.) Учреждение, по мере необходимости, в сроки: не более одного месяца с момента образования такого вакантного места, может осуществлять прием поступающих на обучение за счет средств соответствующего бюджета на образовавшиеся вакантные места в рамках муниципального задания.

Информация о планируемом отчислении обучающихся на этапах спортивной подготовки с указанием причины и срока отчисления подается в Учреждения с указанием даты прекращения занятий. Основанием для данного отчисления является:

заявление совершеннолетнего обучающегося;

заявлением родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося;

6.5. Организация дополнительного приёма и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с актам Учреждения, при этом сроки дополнительного приёма публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

7. Заключительные положения

7.1 Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения,

вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

7.2. Изменения и дополнения, внесённые в настоящее Положение, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесённые в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

7.3. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

7.4. Контроль за правильным и своевременным исполнением настоящего Положения возлагается на директора Учреждения.

7.5. Нормы локальных нормативных актов, ухудшающих положение обучающихся и работников по сравнению с установленным законодательством об образовании, трудовым законодательством, положением либо принятые с нарушением установленного порядка, не применяются и подлежат отмене.

7.6. Настоящее Положение может изменяться, дополняться. С момента регистрации новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

7.7. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.

Приложение № 1 к Порядку

Расписание работы приемной и апелляционной комиссии,
контактные телефоны

Расписание работы приемной комиссии и контактные телефоны:

№ п\п	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

Расписание работы апелляционной комиссии и контактные телефоны:

№ п\п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

Приложение № 2 к Порядку

Сроки приема, зачисления

Прием документ		Сдача тестирования		Сроки зачисления
начала	окончание	начала	окончание	

письменное заявление о приеме поступающего установленного образца, в том числе согласие на обработку персональных данных, а в случае если он (а) несовершеннолетний, то по письменному заявлению его законного представителя, в том числе согласие на обработку персональных данных (приложение № 3 к Порядку);

копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

фотографии поступающего 3х4, 4 шт.;

копия документа, подтверждающего присвоение спортивного разряда или спортивного звания поступающего (при наличии).

Приложение № 3 к Порядку

Директору МБУ ДО СШ № 2 МОГК

С.В.Петросяну

От _____

(ФИО одного из родителей(законного представителя)

зарегистрирован: г. _____

ул. _____, дом № _____, кв. № _____

конт. телефон _____

фактический адрес проживания

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять в МБУ ДО СШ № 2 МОГК на обучение по программе дополнительного образования спортивной подготовки по виду спорта _____ моего _____ ребенка

_____ (фамилия, имя, отчество полностью)

_____ (дата и место рождения)

учащегося _____ класса МОУ № _____ г. _____

Справка-допуск к занятиям по виду спорта (заключение о результате прохождения углубленного медицинского осмотра), копия паспорта ребенка или свидетельства о рождении ребенка с отметкой о гражданстве (при наличии), фотография 3х4 см. в количестве 4 штук прилагаются,) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства.

*С Уставом, Порядком приема в МБУ ДО СШ № 2 МОГК, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся **ознакомлен (а).***

*В соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом, в том числе публикацию: фото и видеоматериалов в СМИ; социальных сетях, официальном сайте учреждения и сети «Интернет». Обязуюсь обеспечить прохождение углубленного медицинского осмотра. Согласно графика учреждения и ежегодно страховать моего ребенка от несчастного случая, о степени травматизма вида спорта **предупрежден(а).***

УИИ физкультурно-спортивного комплекса ГТО _____ (при его отсутствии зарегистрироваться на сайте ГТО.ру)

На участие в процедуре индивидуального отбора согласен (согласна).

« _____ » _____ 20 _____ г.

_____ / _____
(подпись)

_____ / _____
(ФИО)

Сведения о родителях

Ф.И.О. родителя (законного представителя): _____

Место работы, должность _____

Конт.тел. _____

Зачислен к тренеру-преподавателю _____ на этап _____ группа № _____

с « _____ » _____ 20 _____ г. Заместитель директора _____ / _____ /

Директору МБУ ДО СШ № 2 МОГК

С.В.Петросяну

От _____
(ФИО поступающего)

_____ (дата и место рождения)

зарегистрирован: г. _____

ул. _____, дом № _____, кв. № _____

конт. телефон _____

фактический адрес проживания _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

учащегося (студента) _____ класса (группы) _____
(учебное заведение)

в МБУ ДО СШ № 2 МОГК на обучение по дополнительным программам спортивной подготовки по виду спорта _____

Справка-допуск к занятиям по виду спорта (заключение о результате прохождения углубленного медицинского осмотра), копия паспорта ребенка или свидетельства о рождении ребенка с отметкой о гражданстве (при наличии), фотография 3х4 см. в количестве 4 штук прилагаются,) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства.

*С Уставом, Порядком приема в МБУ ДО СШ № 2 МОГК, со сведениями о дате представления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся **ознакомлен (а).***

*В соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом, в том числе публикацию: фото и видеоматериалов в СМИ; социальных сетях, официальном сайте учреждения и сети «Интернет». Обязуюсь обеспечить прохождение углубленного медицинского осмотра. Согласно графика учреждения и ежегодно страховать моего ребенка от несчастного случая, о степени травматизма вида спорта **предупрежден(а).***

*УИИ физкультурно-спортивного комплекса ГТО _____
(при его отсутствии зарегистрироваться на сайте ГТО.ру)*

На участие в процедуре индивидуального отбора согласен (согласна).

« ____ » _____ 20 ____ г. _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Сведения о родителях (рекомендовано к заполнению)

Ф.И.О. родителя (законного представителя): _____

Место работы, должность _____

Конт.тел. _____

Зачислен к тренеру-преподавателю _____ на этап _____ группа № _____
с « _____ » _____ 20 _____ г. Заместитель директора _____ / _____ /

Приложение № 4 к Порядку

Количество бюджетных
мест по каждой реализуемой в учреждении дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по видам спорта,
а также количество вакантных мест для приёма поступающих

Наименование реализуемых образовательных программ	Этап подготовки	Количество обучающихся за счёт средств муниципального бюджета	Количество вакантных мест (плановых и фактических) за счёт средств муниципального бюджета	Количество обучающихся на платной основе, по договорам оказания платных услуг

Приложение № 5 к Порядку

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «айкидо» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «айкидо»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Бег на 60 м (с)	<	12,0	>	<	12,9	>	<	11,5	>	<	12,4	>	<	11,4	>	<	12,3	>
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	<	9,0	>	<	11,0	>	<	8,5	>	<	9,9	>	<	8,4	>	<	9,8	>
1.3.	Бег на 1000 м (с)	<	6.30	>	<	6.50	>	<	6.10	>	<	6.30	>	<	6.05	>	<	6.25	>
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	>	3	<	-			>	5	<	-			>	6	<	-		
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-			>	8	<	-			>	11	<	-			>	12	<
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	>	10	<	>	8	>	>	15	<	>	12	<	>	16	<	>	13	<

1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	12	<	>	7	<	>	14	<	>	8	<	>	15	<	>	9	<
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	130	<	>	125	<	>	140	<	>	130	<	>	145	<	>	135	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа (количество раз)	>	5	<	>	3	<	>	7	<	>	5	<	>	8	<	>	6	<
2.2.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх (количество раз)	>	5	<	>	3	<	>	7	<	>	5	<	>	8	<	>	6	<
2.3.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук (см)	>	1	<	>	1	<	>	1	<	>	1	<	>	2	<	>	2	<
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 11 баллов.</p>																			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «айкидо»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения						Норматив четвертого года обучения					
		юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки		
		2 балла	1 балл	0 балл-пов	2 балла	1 балл	0 балл-пов	2 балла	1 балл	0 балл-пов	2 балла	1 балл	0 балл-пов	2 балла	1 балл	0 балл-пов	2 балла	1 балл	0 балл-пов	2 балла	1 балл	0 балл-пов	2 балла	1 балл	0 балл-пов
1. Нормативы общей физической подготовки																									
1.1.	Бег на 60 м (с)	<	10,8	>	<	11,2	>	<	10,7	>	<	11,1	>	<	10,6	>	<	11,0	>	<	10,5	>	<	10,9	>
1.2.	Челночный бег 3x10 м (с)	<	8,0	>	<	9,0	>	<	7,9	>	<	8,9	>	<	7,8	>	<	8,8	>	<	7,7	>	<	8,7	>
1.3.	Бег на 1500 м (с)	<	7.55	>	<	8.35	>	<	7.50	>	<	8.30	>	<	7.45	>	<	8.25	>	<	7.40	>	<	8.20	>
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	>	5	<	-	>	6	<	-	>	7	<	-	>	8	<	-								
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	>	11	<	-	>	12	<	-	>	13	<	-	>	14	<								
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	>	20	<	>	15	>	>	21	<	>	16	<	>	22	<	>	17	<	>	23	<	>	18	<

1.7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	14	<	>	8	<	>	15	<	>	9	<	>	16	<	>	10	<	>	17	<	>	11	<
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	160	<	>	145	<	>	165	<	>	150	<	>	170	<	>	155	<	>	175	<	>	160	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																									
2.1.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа (количество раз)	>	7	<	>	5	<	>	8	<	>	6	<	>	9	<	>	7	<	>	10	<	>	8	<
2.2.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх (количество раз)	>	7	<	>	5	<	>	8	<	>	6	<	>	9	<	>	7	<	>	10	<	>	8	<
2.3.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук (см)	>	1	<	>	1	<	>	1	<	>	1	<	>	2	<	>	2	<	>	2	<	>	2	<
3. Уровень спортивной квалификации																									
3.1.	Спортивные разряды	«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд»					«первый юношеский спортивный разряд»					«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»					«первый спортивный разряд»								
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 11 баллов.</p>																									

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «айкидо»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Бег на 100 м (с)	<	13,8	>	<	16,3	>	<	13,7	>	<	16,2	>	<	13,6	>	<	16,1	>
1.2.	Бег на 2000 м (с)	<	7.50	>	<	9.50	>	<	7.49	>	<	9.49	>	<	7.48	>	<	9.48	>
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	>	13	<	-			>	14	<	-			>	15	<	-		
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-			>	19	<	-			>	20	<	-			>	21	<
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	>	40	<	>	30	>	>	41	<	>	31	<	>	42	<	>	32	<
1.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	30	<	>	16	<	>	31	<	>	17	<	>	32	<	>	18	<
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	230	<	>	185	<	>	231	<	>	186	<	>	232	<	>	187	<
1.8.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+10	<	>	+13	<	>	+11	<	>	+14	<	>	+12	<	>	+15	<

2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа (количество раз)	>	10	<	>	7	<	>	11	<	>	8	<	>	12	<	>	9	<
2.2.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх (количество раз)	>	10	<	>	7	<	>	11	<	>	8	<	>	12	<	>	9	<
3. Уровень спортивной квалификации																			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»																		
0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 10 баллов.																			

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «бадминтон» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бадминтон»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Бег на 30 м (с)	<	6,9	>	<	7,1	>	<	6,2	>	<	6,4	>	<	6,1	>	<	6,3	>
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	7	<	>	4	<	>	10	<	>	5	<	>	13	<	>	6	<
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+1	<	>	+3	<	>	+2	<	>	+3	<	>	+3	<	>	+4	<
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	110	<	>	105	<	>	130	<	>	120	<	>	140	<	>	130	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Метание волана (м)	>	3	<	>	3	<	>	5	<	>	4	<	>	6	<	>	5	<
2.2.	Бег на 10 м с высокого старта (с)	<	3,1	>	<	3,4	>	-			-			-			-		

2.3.	Челночный бег 6x5 м (с)	-	-	<	15,6	>	<	15,8	>	<	15,5	>	<	15,7	>
2.4.	Прыжки через скакалку (за 30 с)	>	40	<	>	35	<	-	-	-	-	-	-	-	-
2.5.	Прыжки через скакалку (за 45 с)	-	-	>	75	<	>	65	<	>	76	<	>	66	<
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 9 баллов.</p>															

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бадминтон»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения				Норматив второго года обучения				Норматив третьего года обучения				Норматив четвертого года обучения				Норматив пятого года обучения													
		юноши		девушки		юноши		девушки		юноши		девушки		юноши		девушки		юноши		девушки											
		2 балла	1 балл	0 балл	ПОВ	2 балла	1 балл	0 балл	ПОВ	2 балла	1 балл	0 балл	ПОВ	2 балла	1 балл	0 балл	ПОВ	2 балла	1 балл	0 балл	ПОВ	2 балла	1 балл	0 балл	ПОВ						
1. Нормативы общей физической подготовки																															
1.1.	Бег на 30 м (с)	<	6,0	>	<	6,2	>	<	5,9	>	<	6,1	>	<	5,8	>	<	6,0	>	<	5,7	>	<	5,9	>	<	5,6	>	<	5,8	>
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	13	<	>	7	<	>	14	<	>	8	<	>	15	<	>	9	<	>	16	<	>	10	<	>	17	<	>	11	<
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+4	<	>	+5	<	>	+5	<	>	+6	<	>	+6	<	>	+7	<	>	+7	<	>	+8	<	>	+8	<	>	+9	<
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	140	<	>	130	<	>	150	<	>	130	<	>	160	<	>	140	<	>	170	<	>	150	<	>	180	<	>	160	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																															

2.1.	Челночный бег 6x5 м (с)	<	15,6	>	<	15,8	>	<	15,5	>	<	15,7	>	<	15,4	>	<	15,6	>	<	15,3	>	<	15,5	>	<	15,2	>	<	15,4	>
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	32	<	>	28	<	>	33	<	>	29	<	>	34	<	>	30	<	>	35	<	>	31	<	>	36	<	>	32	<
2.3.	Прыжки через скакалку (за 45 с)	>	75	<	>	65	<	>	76	<	>	66	<	>	77	<	>	67	<	>	78	<	>	68	<	>	79	<	>	69	<

3. Уровень спортивной квалификации

3.1.	Спортивные разряды	«третий юношеский спортивный разряд»					«второй юношеский спортивный разряд»					«первый юношеский спортивный разряд»					«третий спортивный разряд»					«второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»				
------	--------------------	--------------------------------------	--	--	--	--	--------------------------------------	--	--	--	--	--------------------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;

1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;

2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.

Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать **не менее 7 баллов.**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бадминтон»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		юноши/ мужчины			девушки/ женщины			юноши/ мужчины			девушки/ женщины			юноши/ мужчины			девушки/ женщины		
		2 балла	1 балл	0 бал- ЛОВ	2 балла	1 балл	0 бал- ЛОВ	2 балла	1 балл	0 бал- ЛОВ	2 балла	1 балл	0 бал- ЛОВ	2 балла	1 балл	0 бал- ЛОВ	2 балла	1 балл	0 бал- ЛОВ
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Бег на 30 м (с)	<	4,7	>	<	5,0	>	<	4,6	>	<	4,9	>	<	4,5	>	<	4,8	>
	Бег на 2000 м (с)	<	8,10	>	<	10,0	>	<	8,09	>	<	9,9	>	<	8,08	>	<	9,8	>
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	36	<	>	15	<	>	37	<	>	16	<	>	38	<	>	17	<
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+11	<	>	+15	<	>	+12	<	>	+16	<	>	+13	<	>	+17	<
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	215	<	>	180	<	>	216	<	>	181	<	>	217	<	>	182	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Челночный бег 6х5 м (с)	<	13,1	>	<	13,2	>	<	13,0	>	<	13,1	>	<	12,9	>	<	13,0	>
2.2.	Прыжки на скакалке (за 45 с)	>	115	<	>	105	<	>	116	<	>	106	<	>	117	<	>	107	<

2.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	35	<	>	31	<	>	36	<	>	32	<	>	37	<	>	33	<
3. Уровень спортивной квалификации																			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»																		
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 7 баллов.</p>																			

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «водное поло» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «водное поло»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Бег на 30 м (с)	<	6,9	>	<	7,1	>	<	6,2	>	<	6,4	>	<	6,1	>	<	6,3	>
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	110	<	>	105	<	>	130	<	>	120	<	>	140	<	>	130	<
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	7	<	>	4	<	>	10	<	>	5	<	>	13	<	>	6	<
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+1	<	>	+3	<	>	+2	<	>	+3	<	>	+3	<	>	+4	<
1.5.	Челночный бег 3x10 м (с)	-			-			<	9,6	>	<	9,9	>	<	9,5	>	<	9,8	>

2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание на 25 м	без учета времени	без учета времени	без учета времени
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 6 баллов.</p>				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «водное поло»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения						Норматив четвертого года обучения						Норматив пятого года обучения					
		юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки		
		2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет																															
1.1.	Бег на 30 м (с)	<	5,5	>	<	5,8	>	<	5,4	>	<	5,7	>	<	5,3	>	<	5,6	>	<	5,2	>	<	5,5	>	<	5,1	>	<	5,4	>
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	160	<	>	145	<	>	165	<	>	150	<	>	170	<	>	155	<	>	175	<	>	160	<	>	180	<	>	165	<
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	18	<	>	9	<	>	19	<	>	10	<	>	20	<	>	11	<	>	21	<	>	12	<	>	22	<	>	13	<
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+5	<	>	+6	<	>	+6	<	>	+7	<	>	+7	<	>	+8	<	>	+8	<	>	+9	<	>	+9	<	>	+10	<
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет																															

2.1.	Бег на 60 м (с)	<	9,2	>	<	10,4	>	<	9,1	>	<	10,3	>	<	9,0	>	<	10,2	>	<	8,9	>	<	10,1	>	<	8,8	>	<	10,0	>
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	24	<	>	10	<	>	25	<	>	11	<	>	26	<	>	12	<	>	27	<	>	13	<	>	28	<	>	14	<
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+6	<	>	+8	<	>	+7	<	>	+9	<	>	+8	<	>	+10	<	>	+9	<	>	+11	<	>	+10	<	>	+12	<
2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	190	<	>	160	<	>	191	<	>	161	<	>	192	<	>	162	<	>	193	<	>	163	<	>	194	<	>	164	<
2.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	39	<	>	34	<	>	41	<	>	36	<	>	43	<	>	38	<	>	45	<	>	39	<	>	47	<	>	41	<
3. Нормативы специальной физической подготовки																															
3.1.	Челночный бег 2х15 м с высокого старта (с)	<	7,2	>	<	7,3	>	<	7,1	>	<	7,2	>	<	7,0	>	<	7,1	>	<	6,9	>	<	7,0	>	<	6,8	>	<	6,9	>
3.2.	Плавание вольным стилем 100 м (для полевых игроков) (мин, с)	<	1.40	>	<	1.50	>	<	1.39	>	<	1.49	>	<	1.38	>	<	1.48	>	<	1.37	>	<	1.47	>	<	1.36	>	<	1.46	>

3.3.	Плавание вольным стилем 100 м (для вратаря) (мин, с)	<	2.05	>	<	2.15	>	<	2.04	>	<	2.14	>	<	2.03	>	<	2.13	>	<	2.02	>	<	2.12	>	<	2.01	>	<	2.11	>
3.4.	Исходное положение - стоя, ноги полусогнуты. Бросок набивного мяча (медицинбола) весом 1 кг двумя руками из-за головы (м)	>	4	<	>	3	<	>	5	<	>	4	<	>	6	<	>	5	<	>	7	<	>	6	<	>	8	<	>	7	<
4. Уровень спортивной квалификации																															
4.1.	Спортивные разряды	-					-					-					«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»					«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»									
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 8/9 баллов.</p>																															

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «водное поло»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		юноши/ мужчины			девушки/ женщины			юноши/ мужчины			девушки/ женщины			юноши/ мужчины			девушки/ женщины		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет																			
1.1.	Бег на 60 м (с)	<	8,2	>	<	9,6	>	<	8,1	>	<	9,5	>	<	8,0	>	<	9,4	>
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	36	<	>	15	<	>	37	<	>	16	<	>	38	<	>	17	<
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+11	<	>	+15	<	>	+12	<	>	+16	<	>	+13	<	>	+17	<
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	215	<	>	180	<	>	216	<	>	181	<	>	217	<	>	182	<
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	49	<	>	43	<	>	50	<	>	44	<	>	51	<	>	45	<
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет																			
2.1.	Бег на 100 м (с)	<	13,4	>	<	16,0	>	<	13,3	>	<	15,9	>	<	13,2	>	<	15,8	>
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	42	<	>	16	<	>	43	<	>	17	<	>	44	<	>	18	<

2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+13	<	>	+16	<	>	+14	<	>	+17	<	>	+15	<	>	+18	<
2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	230	<	>	185	<	>	231	<	>	186	<	>	232	<	>	187	<
2.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	50	<	>	44	<	>	51	<	>	45	<	>	52	<	>	46	<
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше																			
3.1.	Бег на 100 м (с)	<	13,1	>	<	16,4	>	<	13,0	>	<	16,3	>	<	12,9	>	<	16,2	>
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	44	<	>	17	<	>	45	<	>	18	<	>	46	<	>	19	<
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+13	<	>	+16	<	>	+14	<	>	+17	<	>	+15	<	>	+18	<
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	240	<	>	195	<	>	241	<	>	196	<	>	242	<	>	197	<
3.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	48	<	>	43	<	>	49	<	>	44	<	>	50	<	>	45	<
4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп																			
4.1.	Плавание на 100 м вольным стилем (для полевого игрока) (мин, с)	<	1.10	>	<	1.17	>	<	1.09	>	<	1.16	>	<	1.08	>	<	1.15	>
4.2.	Плавание на 100 м брассом (для вратарей) (мин, с)	<	1.33	>	<	1.40	>	<	1.32	>	<	1.39	>	<	1.31	>	<	1.38	>
4.3.	Плавание на 400 м вольным стилем (для полевых игроков) (мин, с)	<	5.23	>	<	5.45	>	<	5.22	>	<	5.44	>	<	5.21	>	<	5.43	>
4.4.	Исходное положение - стоя, ноги полусогнуты. Бросок набивного мяча (медицинбола) весом 1 кг двумя руками из-за головы (м)	>	5,5	<	>	4	<	>	6,5	<	>	5	<	>	7,5	<	>	6	<
5. Уровень спортивной квалификации																			

5.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 9 баллов.</p>	

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «синхронное плавание» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «синхронное плавание»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Исходное положение – лежа на спине, перейти в положение «сидя» (количество раз)	>	2	<	>	2	<	>	3	<	>	3	<	>	4	<	>	4	<
1.2.	Исходное положение – лежа на спине, подъем ног до касания пола пальцами ног за головой (количество раз)	>	4	<	>	4	<	>	5	<	>	5	<	>	6	<	>	6	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Продольный шпагат (расстояние от бедра до пола) (см)	<	40	>	<	40	>	<	30	>	<	30	>	<	20	>	<	20	>
2.2.	Поперечный шпагат (расстояние от бедра до пола) (см)	<	40	>	<	40	>	<	30	>	<	30	>	<	20	>	<	20	>

2.3.	Упражнение «Корзинка» из положения лежа на груди. Выполняется прогиб, ноги сгибаются в коленных суставах (расстояние от затылка до пальцев стоп, фиксация 5 с) (см)	<	40	>	<	40	>	<	30	>	<	30	>	<	20	>	<	20	>
2.4.	Исходное положение – сед, прямые ноги вместе, выполняется наклон вперед с фиксацией положения согнувшись (с)	>	3,0	<	>	3,0	<	>	5,0	<	>	5,0	<	>	6,0	<	>	6,0	<
2.5.	Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 10 с (количество раз)	>	2	<	>	2	<	>	4	<	>	4	<	>	6	<	>	6	<
2.6.	Плавание 25 м на спине (мин, с)	без учета времени																	
2.7.	Плавание 25 м на груди	без учета времени																	
2.8.	Плавание 50 м комбинированно (25 м со старта вольным стилем + 25 м кроль на спине) (мин, с)	без учета времени																	
2.9.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа																	
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 10 баллов.</p>																			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «синхронное плавание»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения			Норматив второго года обучения			Норматив третьего года обучения			Норматив четвертого года обучения			Норматив пятого года обучения																	
		мальчики	девочки		мальчики	девочки		мальчики	девочки		мальчики	девочки		мальчики	девочки																
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов												
1. Нормативы общей физической подготовки																															
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамейки (количество раз)	>	10	<	>	10	<	>	12	<	>	12	<	>	14	<	>	14	<	>	16	<	>	16	<	>	18	<	>	18	<
1.2.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем прямых ног в положение «угол» (количество раз)	>	6	<	>	6	<	>	8	<	>	8	<	>	10	<	>	10	<	>	12	<	>	12	<	>	14	<	>	14	<
1.3	Прыжки толчком двух ног из низкого приседа (за 10 с) (количество раз)	>	5	<	>	5	<	>	6	<	>	6	<	>	7	<	>	7	<	>	8	<	>	8	<	>	9	<	>	9	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																															
2.1.	Продольный шпагат (расстояние от бедра до пола) (см)	<	20	>	<	20	>	<	18	>	<	18	>	<	16	>	<	16	>	<	14	>	<	14	>	<	12	>	<	12	>

2.2.	Поперечный шпагат (расстояние от бедра до пола) (см)	< 20 >	< 20 >	< 18 >	< 18 >	< 16 >	< 16 >	< 14 >	< 14 >	< 12 >	< 12 >
2.3.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук). Фиксация 5 с (см)	< 40 >	< 40 >	< 38 >	< 38 >	< 36 >	< 36 >	< 34 >	< 34 >	< 32 >	< 32 >
2.4.	Комплексное плавание 100 м (мин, с)	< 2.20 >	< 2.50 >	< 2.18 >	< 2.48 >	< 2.16 >	< 2.46 >	< 2.14 >	< 2.44 >	< 2.12 >	< 2.42 >
2.5.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа									
3. Уровень спортивной квалификации											
3.1.	Спортивные разряды	«третий юношеский спортивный разряд»	«второй юношеский спортивный разряд»	«первый юношеский спортивный разряд»	«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»	«первый спортивный разряд»					
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) необходимо набрать не менее 7 баллов.</p>											

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «синхронное плавание»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики/ юноши			девочки/ девушки			мальчики/ юноши			девочки/ девушки			мальчики/ юноши			девочки/ девушки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (количество раз)	>	15	<	>	15	<	>	20	<	>	20	<	>	25	<	>	25	<
1.2.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем выпрямленных ног до касания перекладины (количество раз)	>	8	<	>	8	<	>	10	<	>	10	<	>	12	<	>	12	<
1.3.	Прыжки толчком двух ног из низкого приседа (за 10 с) (количество раз)	>	8	<	>	8	<	>	10	<	>	10	<	>	12	<	>	12	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Продольный шпагат (расстояние от бедра до пола) (см)	<	10	>	<	5	>	<	5	>	<	0	>	<	0	>	<	0	>
2.2.	Поперечный шпагат (расстояние от бедра до пола) (см)	<	10	>	<	5	>	<	5	>	<	0	>	<	0	>	<	0	>
2.3.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук). Фиксация 5 с (см)	<	30	>	<	20	>	<	25	>	<	15	>	<	20	>	<	10	>

2.4.	100 м комплексное плавание (мин, с)	<	1.40	>	<	1.50	>	<	1.30	>	<	1.40	>	<	1.20	>	<	1.30	>
2.5.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа																	
3. Уровень спортивной квалификации																			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»																		
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства необходимо набрать не менее 7 баллов.</p>																			

Обязательная техническая программа на этапе начальной подготовки

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Выполнено (балл)	Не выполнено (балл)
Начальная подготовка первого года обучения			
1.	Проплыwania (стандартный гребок, обратный гребок, пропеллер, каноэ (12,5 м))	1	0
2.	Группировка	1	0
Начальная подготовка второго и третьего года обучения			
1.	Проплыwania (стандартный гребок, обратный гребок, пропеллер, каноэ (25 м))	1	0
2.	Группировка (проплыть 12,5 м)	1	0
3.	Ходьба в экбите (12,5 м)	1	0

Обязательная техническая программа на учебно-тренировочном этапе

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Выполнено (балл)	Не выполнено (балл)
Учебно-тренировочный этап первого и второго года обучения			
1.	Исполнение фигур обязательной программы (серия по жеребьевке) (сумма в баллах, соотв. юн. разряда)	1	0
2.	Проплывание в позициях: -угол вверх одной ногой (с оценкой техники) (25 м) -угол вверх двумя ногами (с оценкой техники) (12,5 м) -фламинго (с оценкой техники) (15 м)	1	0
3.	Ходьба в «экбите», руки вверх «замок» (с оценкой техники) (12,5 м)	1	0
Учебно-тренировочный этап третьего года обучения			
1.	Ходьба в «экбите», руки вверх «замок» (с оценкой техники) (25 м)	1	0
2.	Проплывание стандартным гребком: -угол вверх одной (левая, правая) 30м/40м -угол вверх двумя 20м/25м -фламинго (левая, правая) 30м/40м	1	0
3.	Проплывание обратным гребком: -угол вверх (левая, правая) 25м -фламинго (левая, правая) 25м -угол вверх двумя 12,5м	1	0
4.	Ныряние в длину 2x12,5м (интервал 5с)	1	0
5.	Исполнение фигур обязательной программы (серия по жеребьевке) (сумма в баллах, соотв. 3 разряда)	1	0
6.	Выталкивание в вертикаль на уровне талии (количество раз) (с оценкой техники)	1	0
Учебно-тренировочный этап четвертого и пятого года обучения			
1.	Ходьба в «экбите», руки вверх «замок» (с оценкой техники) (25 м)	1	0
2.	Проплывание стандартным гребком: -угол вверх одной (левая, правая) 30м/40м -угол вверх двумя 20м/25м	1	0

	-фламинго (левая, правая) 30м/40м		
3.	Проплывание обратным гребком: -угол вверх (левая, правая) 25м -фламинго (левая, правая) 25м -угол вверх двумя 12,5м	1	0
4.	Выполнение на скорость (50м) (сек.) -стандартный гребок -обратный гребок -каное -пропеллер	1	0
5.	Выполнение обратной вертикали: -стойка на 16 счетов -винт на 16 счетов	1	0
6.	Исполнение фигур обязательной программы (серия по жеребьевке) (сумма в баллах, соотв. 2 разряда)	1	0
7.	Выталкивание в вертикаль на уровне талии (количество раз) (не менее 3-4 раз)	1	0

**Обязательная техническая программа
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Выполнено (балл)	Не выполнено (балл)
1.	Высота однократного выхода в экбите с фиксацией в позиции (до талии)	1	0
2.	Высота однократного выталкивания (до таза)	1	0
3.	Вращение в обратной вертикали (на 24 счета)	1	0
4.	Вращение в вертикали на 360гр.	1	0
5.	Спецкомплекс (проход в экбите руки вверх, балетная нога, пропеллер) 100м	1	0
6.	Угол вверх попеременно	1	0
7.	Продолжительное вращение 8х360гр.	1	0
8.	Исполнение 3-х шпагатов на воде	1	0
9.	Исполнение фигур обязательной программы (серия по жеребьевке) (сумма в баллах, соотв. КМС)	1	0
10.	Выступление на соревнованиях в произвольной программе (сумма в баллах, соотв. КМС)	1	0

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «стрельба из лука» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ»																			
1.1.	Бег на 1 000 м (мин, с)	без учета времени						-			-			-			-		
1.2.	Бег на 1 500 м (мин, с)	-			-			<	8,20	>	<	8,55	>	<	8,15	>	<	8,50	>
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	13	<	>	7	<	>	18	<	>	9	<	>	19	<	>	10	<
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+4	<	>	+5	<	>	+5	<	>	+6	<	>	+6	<	>	+7	<
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	140	<	>	130	<	>	150	<	>	135	<	>	160	<	>	140	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			

2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень (количество раз)	>	3	<	>	3	<	>	4	<	>	4	<	>	5	<	>	5	<
2.2.	Классическая планка. Исходное положение – лежа лицом вниз. Руки на 90° согнуты в локтях. Упор на предплечья и кончики пальцев ног. Прямая линия от макушки до пяток (с)	>	50	<	>	40	<	>	55	<	>	45	<	>	60	<	>	50	<
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнения выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 7 баллов.</p>																			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «стрельба из лука»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения						Норматив четвертого года обучения						Норматив пятого года обучения					
		мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ»																															
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	18	<	>	9	<	>	19	<	>	10	<	>	20	<	>	11	<	>	21	<	>	12	<	>	22	<	>	13	<
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+5	<	>	+6	<	>	+6	<	>	+7	<	>	+7	<	>	+8	<	>	+8	<	>	+9	<	>	+9	<	>	+10	<
1.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	150	<	>	140	<	>	155	<	>	145	<	>	160	<	>	150	<	>	165	<	>	155	<	>	170	<	>	160	<

1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	36	<	>	30	<	>	38	<	>	32	<	>	40	<	>	34	<	>	42	<	>	36	<	>	44	<	>	38	<
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ»																															
2.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень (количество раз)	>	4	<	>	4	<	>	5	<	>	5	<	>	6	<	>	6	<	>	7	<	>	7	<	>	8	<	>	8	<
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с (количество раз)	>	10	<	>	10	<	>	11	<	>	11	<	>	12	<	>	12	<	>	13	<	>	13	<	>	14	<	>	14	<
2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения (с)	>	25	<	>	20	<	>	30	<	>	25	<	>	35	<	>	30	<	>	40	<	>	35	<	>	45	<	>	40	<
3. Уровень спортивной квалификации																															
3.1.	Спортивные разряды	«третий юношеский спортивный разряд»					«второй юношеский спортивный разряд»					«первый юношеский спортивный разряд»					«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»					«первый спортивный разряд»									

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;
1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;
2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.
Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать **не менее 7 баллов**.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «стрельба из лука»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины			девочки/ девушки/ юниорки/ женщины			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины			девочки/ девушки/ юниорки/ женщины			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины			девочки/ девушки/ юниорки/ женщины		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	36	<	>	15	<	>	37	<	>	16	<	>	38	<	>	17	<
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+11	<	>	+15	<	>	+12	<	>	+16	<	>	+13	<	>	+17	<
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	190	<	>	160	<	>	191	<	>	161	<	>	192	<	>	162	<
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	39	<	>	34	<	>	40	<	>	35	<	>	41	<	>	36	<
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ»																			
2.1.	Прыжки через скакалку (количество раз)	>	115	<	>	105	<	>	116	<	>	106	<	>	117	<	>	107	<
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с (количество раз)	>	18	<	>	17	<	>	19	<	>	18	<	>	20	<	>	19	<

2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения (с)	>	30	<	>	25	<	>	35	<	>	30	<	>	40	<	>	35	<
3. Уровень спортивной квалификации																			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»																		
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 7 баллов.</p>																			

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «тяжелая атлетика» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	130	<	>	120	<	>	140	<	>	130	<	>	145	<	>	135	<
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+2	<	>	+3	<	>	+4	<	>	+5	<	>	+5	<	>	+6	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			

2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямыхру- ках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) (количество раз)	-	-	>	1	<	>	1	<	>	2	<	>	2	<	
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 3 баллов.</p>																

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «тяжелая атлетика»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения			Норматив второго года обучения			Норматив третьего года обучения			Норматив четвертого года обучения			Норматив пятого года обучения																	
		юноши		девушки	юноши		девушки	юноши		девушки	юноши		девушки	юноши		девушки															
		2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ												
1. Нормативы общей физической подготовки																															
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	160	<	>	145	<	>	165	<	>	150	<	>	170	<	>	155	<	>	175	<	>	160	<	>	180	<	>	165	<
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+5	<	>	+6	<	>	+6	<	>	+7	<	>	+7	<	>	+8	<	>	+8	<	>	+9	<	>	+9	<	>	+10	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																															
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) (количество раз)	-		>	1	<	-		>	2	<	-		>	3	<	--		>	4	<	-		>	5	<					

2.2.	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хватес задержкой 3 с в низком седе) (количество раз)	>	1	<	-	>	2	<	-	>	3	<	-	>	4	<	-	>	5	<	-										
2.3.	Выпрыгивания со штангой на плечах(вес штанги не менее 25% от собственного веса тела) (количество раз)	>	8	<	>	6	<	>	9	<	>	7	<	>	10	<	>	8	<	>	11	<	>	9	<	>	12	<	>	10	<

3. Уровень спортивной квалификации

3.1.	Спортивные разряды	«третий юношеский спортивный разряд»			«второй юношеский спортивный разряд»			«первый юношеский спортивный разряд»			«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»			«первый спортивный разряд»		
------	--------------------	--------------------------------------	--	--	--------------------------------------	--	--	--------------------------------------	--	--	--	--	--	----------------------------	--	--

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;
 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;
 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.
 Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать **не менее 5 баллов.**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «тяжелая атлетика»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	215	<	>	180	<	>	216	<	>	181	<	>	217	<	>	182	<
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	36	<	>	15	<	>	37	<	>	16	<	>	38	<	>	17	<
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+2	<	>	+3	<	>	+3	<	>	+4	<	>	+4	<	>	+5	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Исходное положение – вис хватомсверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (количество раз)	>	12	<	-		>	13	<	-		>	14	<	-				
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук (количество раз)		-		>	18	<		-		>	19	<		-		>	20	<
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с (количество раз)	>	18	<	>	15	<	>	19	<	>	16	<	>	20	<	>	17	<

2.4.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках (с)	>	16,0	<	>	12,0	<	>	17,0	<	>	13,0	<	>	18,0	<	>	14,0	<
3. Уровень спортивной квалификации																			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»																		
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 7 баллов.</p>																			

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «фехтование» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «фехтование»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		мальчики			девочки			мальчики			девочки			мальчики			девочки		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Бег на 30 м (с)	<	6,9	>	<	7,1	>	<	6,2	>	<	6,4	>	<	6,1	>	<	6,3	>
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+1	<	>	+3	<	>	+2	<	>	+8	<	>	+3	<	>	+9	<
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	110	<	>	105	<	>	130	<	>	120	<	>	140	<	>	130	<
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	7	<	>	4	<	>	10	<	>	5	<	>	13	<	>	6	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Непрерывный бег в свободном темпе (мин, с)	<	7,0	>	<	7,0	>	<	6,0	>	<	6,0	>	<	5,0	>	<	5,0	>
2.2.	Бег на 14 м (с)	<	4,6	>	<	4,8	>	<	4,0	>	<	4,2	>	<	3,8	>	<	4,0	>
2.3.	Челночный бег 2х7 м (с)	<	7,6	>	<	9,8	>	<	6,6	>	<	7,8	>	<	6,4	>	<	7,6	>

0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу;
1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу;
2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу.
Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать **не менее 7 баллов.**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «фехтование»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения						Норматив четвертого года обучения						Норматив пятого года обучения					
		юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки			юноши			девушки		
		2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ	2 балла	1 балл	0 балл-ЛОВ
1. Нормативы общей физической подготовки																															
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+5	<	>	+6	<	>	+6	<	>	+7	<	>	+7	<	>	+8	<	>	+8	<	>	+9	<	>	+9	<	>	+10	<
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	160	<	>	145	<	>	165	<	>	150	<	>	170	<	>	155	<	>	175	<	>	160	<	>	180	<	>	165	<
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	18	<	>	9	<	>	19	<	>	10	<	>	20	<	>	11	<	>	21	<	>	12	<	>	22	<	>	13	<
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	>	4	<	-		>	5	<	-		>	6	<	-		>	7	<	-		>	8	<	-		>	8	<	-	

1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	>	11	<	-	>	12	<	-	>	13	<	-	>	14	<	-	>	15	<										
1.6.	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (количество раз)	>	32	<	>	27	>	>	33	<	>	28	<	>	34	<	>	29	<	>	35	<	>	30	<	>	36	<	>	31	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																															
2.1.	Челночный бег 4x14 м (с)	<	16,0	>	<	16,4	>	<	15,9	>	<	16,3	>	<	15,8	>	<	16,2	>	<	15,7	>	<	16,1	>	<	15,6	>	<	16,0	>
2.2.	Челночный бег 2x7 м (с)	<	5,4	>	<	7,0	>	<	5,3	>	<	6,9	>	<	5,2	>	<	6,8	>	<	5,1	>	<	6,7	>	<	5,0	>	<	6,6	>
2.3.	Челночный бег в течение 1 ми на отрезке 14 м (количество раз)	>	14	<	>	13	<	>	15	<	>	14	<	>	16	<	>	15	<	>	17	<	>	16	<	>	1	<	>	17	<
2.4.	Исходное положение – упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (с)	<	5,6	>	<	5,8	>	<	5,5	>	<	5,7	>	<	5,4	>	<	5,6	>	<	5,3	>	<	5,5	>	<	5,2	>	<	5,4	>

2.5.	Исходное положение – упор лежа, спиной в направлении движения. Бег 14 м (с)	<	5,6	>	<	5,8	>	<	5,5	>	<	5,7	>	<	5,4	>	<	5,6	>	<	5,3	>	<	5,5	>	<	5,2	>	<	5,4	>
2.6.	Бег на 14 м (с)	<	3,8	>	<	4,0	>	<	3,7	>	<	3,9	>	<	3,6	>	<	3,8	>	<	3,5	>	<	3,7	>	<	3,4	>	<	3,6	>
3. Уровень спортивной квалификации																															
3.1.	Спортивные разряды	«третий юношеский спортивный разряд»					«второй юношеский спортивный разряд»					«первый юношеский спортивный разряд»					«третий спортивный разряд»					«второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»									
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 11 баллов.</p>																															

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «фехтование»

№ п/п	Упражнения и единица измерения	Норматив первого года обучения						Норматив второго года обучения						Норматив третьего года обучения					
		юноши/ мужчины			девушки/ женщины			юноши/ мужчины			девушки/ женщины			юноши/ мужчины			девушки/ женщины		
		2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов	2 балла	1 балл	0 баллов
1. Нормативы общей физической подготовки																			
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	>	42	<	>	16	<	>	43	<	>	17	<	>	44	<	>	18	<
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	>	+13	<	>	+16	<	>	+14	<	>	+17	<	>	+15	<	>	+18	<
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	>	230	<	>	185	<	>	231	<	>	186	<	>	232	<	>	187	<
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (количество раз)	>	50	<	>	44	<	>	51	<	>	45	<	>	52	<	>	46	<
2. Нормативы специальной физической подготовки																			
2.1.	Бег на 14 м (с)	<	3,6	>	<	3,8	>	<	3,5	>	<	3,7	>	<	3,4	>	<	3,6	>
2.2.	Челночный бег 4x14 м (с)	<	14,4	>	<	15,6	>	<	14,3	>	<	15,5	>	<	14,2	>	<	15,4	>
2.3.	Челночный бег 2x7 м (с)	<	5,2	>	<	6,8	>	<	5,1	>	<	6,7	>	<	5,0	>	<	6,6	>
2.4.	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (количество раз)	>	15	<	>	14	<	>	16	<	>	15	<	>	17	<	>	16	<

2.5.	Тройной прыжок в длину с места (см)	>	680	<	>	540	<	>	681	<	>	541	<	>	682	<	>	542	<
3. Уровень спортивной квалификации																			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»																		
<p>0 баллов – выполнение ниже показателей физической подготовки по каждому нормативу; 1 балл - выполнение показателей физической подготовки по каждому нормативу; 2 балла - выполнение выше показателей физической подготовки по каждому нормативу. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо набрать не менее 9 баллов.</p>																			